

## **Статья «Воспитательный компонент физического развития».**

Дошкольный возраст является важнейшим периодом в жизни каждого человека.

Сохранение здоровья и укрепление иммунитета ребенка в этом возрасте являются важным условием формирования здоровой личности. Именно в это время идет усиленное формирование органов, от которого, по сути, зависит дальнейшая жизнь маленького человека. Ведение ЗОЖ в детском саду играет важнейшую роль в развитии ребенка.

Поэтому в нашем детском саду большое внимание уделяют физическому развитию детей. Формирование любви к здоровому образу жизни, физическим упражнениям, подвижным играм, закаливанию организма, гигиеническим нормам и правилам - одна из основных задач нашего учреждения, где ребенок проводит максимальное количество времени.

Работа по формированию здорового образа жизни у детей в условиях нашей ДОО осуществляется через занятия, через режим, игры, прогулки, индивидуальную работу, самостоятельную деятельность. С раннего возраста, мы приучаем малышей к культурно – гигиеническим нормам и правилам, закаливанию. Физические упражнения усложняются постепенно в соответствии с возрастом ребенка.

Воспитательная работа проводится по всем направлениям и во всех сферах деятельности, увеличивается и объем знаний. Используются следующие методические приемы: рассказы и беседы воспитателя; заучивание стихотворений; рассматривание иллюстраций, сюжетных, предметных картинок, плакатов; сюжетно-ролевые игры; дидактические игры; игры-забавы; подвижные игры; физкультминутки; проектная деятельность, бодрящая, пальчиковая и дыхательная гимнастики; самомассаж.

Для развития активной физической деятельности, дошкольники, начиная с раннего младшего возраста, ежедневно бывают на свежем воздухе. Пребывание на воздухе способствует повышению сопротивляемости организма и закаляет его. После активной прогулки у ребенка всегда нормализуется аппетит и сон. Прогулка проводится воспитателями в любую погоду, за исключением особо неблагоприятных условий. Прогулки сочетаются в нашем детском саду со спортивными и подвижными играми.

Для соблюдения личной гигиены детей, воспитателями проводится работа по усвоению всех основных гигиенических навыков (мытьё рук, закаливание, смена белья).

Формирование здорового образа жизни в ДОО проводится не только силами педагогов, воспитателей, но и родителей. Они – наши союзники. В целях воспитательной работы в каждой группе для родителей имеются папки – передвижки, консультации, дети раздают памятки с полезной информацией. Родители с

удовольствием посещают наши мероприятия: подвижные игры на свежем воздухе, спортивные праздники, конкурсы, сюжетно – ролевые игры и т.д.

Осуществляя физкультурно – оздоровительную работу в нашем детском саду, нам удастся воспитывать в ребенке потребность к здоровому образу жизни. Наши выпускники активны, любознательны, выносливы, легко адаптируются в школьных условиях. Обладают всеми качествами гармонически развитой личности.



